



CAS Personal Leadership

Stärken Sie Ihre Wirkung in einer Arbeitswelt, die durch KI, Diversität und schnelle Veränderungen geprägt ist

Start: 25.09.2026

Abschluss: Certificate of Advanced Studies (CAS)

ECTS: 20

Dauer: 15 interaktive Workshops, bis 23. Januar 2027

Abschlussarbeit: mündliche Teamprüfung, individuelles Anwendungskonzept⁺

Ort: Luzern und online

Studienbeitrag: 8'500 CHF, Ratenzahlung möglich (2% Zuschlag)

Änderungen vorbehalten / Stand 02.09.2026

Zur Kurswebseite





Willkommen am IKF

Das Institut für Kommunikation & Führung IKF ist die schweizweit grösste Anbieterin für tertiäre Weiterbildungen in den Bereichen Transkulturelle Kommunikation & Kompetenzen, Digitale Transformation, Agiles Leadership & Organisation sowie Wissen & Management.

Warum Sie am IKF studieren sollten? Drei überzeugende Gründe:

1.

Individuell

Studieren wie ich es will!

Mit einer Weiterbildung am IKF erweitern Sie Ihre Kompetenzen, die Ihnen beruflich und persönlich nützen, z.B. bei Projekten oder in Ihrer eigenen Entwicklung. Sie haben die Auswahl zwischen verschiedenen Kursformaten. Für ein Master-Diplom kombinieren Sie 3 CAS-Module so, wie es zu Ihren Zielen passt.

2.

Persönlich

Der Mensch im Zentrum.

Am IKF werden Sie 1:1 persönlich begleitet und von Ihrem Coach betreut – von der Beratung, bei Gruppenarbeiten, bis zu Ihren Projekt- und Masterarbeiten. Onlinekurse = Student*in spricht mit dem Computer? Nicht bei uns! Bei uns haben Sie jederzeit eine Ansprechperson, die genauso Mensch ist wie Sie, von der Kursleitung bis zu unseren weit über 100 Dozierenden.

3.

Innovativ

Am IKF lernen Sie, was Sie für die Zukunft wirklich brauchen.

Wir integrieren neueste Forschungen und Erfahrungen flexibel in unsere Inhalte und Methoden. Handverlesene Fachpersonen aus der Praxis behandeln im Unterricht Ihre aktuellen Fragestellungen und üben die Anwendung von Tools und Methoden mit Ihnen gemeinsam ein. IKF-Absolvent*innen befähigen auch Ihre Teams oder Unternehmen zu neuem Denken und Handeln.



Was sagen unsere Studierenden?

«Das bewusste Fördern der persönlichen Stärken durch die Studienleitung hat mich besonders angesprochen. So ganz nebenbei hat dies auch zu meiner ganzheitlichen Entwicklung beigetragen.»

Beni Emmenegger, Team Leader bei Medela, hat den CAS Personal Leadership im Rahmen seines MBA Strategisches Leadership & Management am IKF absolviert.

Zum gesamten Interview:



Executive Summary

Stärken Sie Ihre Wirkung in einer Arbeitswelt, die durch KI, Digitalisierung, neue Mitarbeitende und schnelle Veränderungen geprägt ist, und entwickeln Sie einen authentischen Führungsstil, der Orientierung schafft und Menschen ins Handeln bringt.

Im CAS Personal Leadership übertragen Sie aktuelle Methoden aus Selbstführung, Kommunikation, agilem Leadership, Motivation, Resilienz und KI direkt auf Ihre berufliche Praxis, begleitet durch erfahrene Fachpersonen und individuelles Coaching.

Wenn Sie Ihre persönliche und berufliche Zukunftsfähigkeit jetzt gezielt ausbauen möchten, ist dies ein perfektes Sprungbrett.

Sie erhöhen Ihre Wirkung, indem Sie

- Ihre Fähigkeiten auf der Basis Ihrer Stärken ausbauen,
- Ihren authentischen Führungs- und Kommunikationsstil entwickeln,
- die Strategien und Methoden in Ihrer eigenen Praxis einsetzen,
- und dabei agile Methoden, digitale Tools und KI für die Zukunftsfähigkeit Ihres Teams oder Ihrer Organisation anwenden.

Sie brauchen keine Führungsposition, um von dieser Weiterbildung zu profitieren, sondern die Motivation und Methoden, Menschen zu neuem Denken und Handeln zu bewegen.

"In zukunftsfähigen Organisationen ist Leadership keine Position, sondern eine Kompetenz." (Dietmar Treichel)

Lesen Sie nur weiter, wenn Sie nicht neutral lernen, sondern persönlich wirken wollen.



Nicht diffus lernen, sondern konkret wirken

*Es kann gar nicht oft genug gesagt werden: "**Leadership ist keine Position, sondern eine Kompetenz.**"*

Personal Leadership basiert auf menschlichen Stärken. Haltung und Ziel ergänzen sich: gemeinsam Zukunft gestalten - mit Menschen, Methoden und Technologien.

Leadership ist die Zukunftskompetenz für komplexe Zeiten. Es ist wirkungsorientiert und deshalb offen für neue Entwicklungen und Möglichkeiten.

Personal Leadership ist ein Kontaktsport. Es entfaltet seine Wirkung am besten, wenn es (versteckte) Potenziale aktiviert. Dabei hilft das Verstehen von Psychologie und Gehirn in den Menschen ebenso wie der Kommunikation und Kultur zwischen den Menschen.

Wirkungsvolles Leadership entscheidet situativ. In realen Situationen lernen Sie Techniken (z.B. Fragen, Feedback, Rhetorik) und Methoden (z.B. agile Zusammenarbeit, digitale Techniken, KI). Einsetzen tun Sie sie mit Haltung, Werten und Zielen, die zu Ihnen passen.

Personal Leadership hilft auch der eigenen Entwicklung. Eine umfangreiche Studie der berühmten Stanford University (2025) erwartet, dass zwischenmenschliche Kompetenzen und emotionale Intelligenz stark gesucht und besser vergütet werden.

Methoden lernt man am besten durch aktives Erleben

Theoretisches Wissen lagern wir in die **Vorbereitung mit multimedialen Materialien** aus. Planen Sie dafür, je nach Vorkenntnissen, 3-4 Stunden pro Woche ein.

Die Kurstage sind **Workshops mit praktischen Anwendungen**. Mit realen Fällen und Problemstellungen erarbeiten Sie Strategien und Fähigkeiten, die Sie auf die eigene Praxis übertragen.

Durch die **interaktiven Methoden** machen Sie aus Wissen Ihre persönliche Handlungskompetenz.

Kleine **Domino-Teams** tauschen sich zu ihren Fragestellungen, Anwendungen und Erfahrungen aus.

Individuelle Coachings unterstützen die praktische Anwendung.

Sie schreiben keine Abschluss-, sondern eine **Startarbeit**, d.h. ein Konzept für die konkrete Umsetzung in Ihrer Praxis.

KI nutzen wir als Reflexionspartner für reale Anwendungen und Projekte. Den "**Self-Leadership Mentor**" könnten Sie schon mal ausprobieren: *Welche Potentiale will ich entfalten?* Dabei gibt die KI keine endgültigen Antworten, sondern macht Ihnen Denk- und Entscheidungsangebote.

In erster Linie geht es immer um Sie, Ihre Ziele und Ihre Wirkung.

Lehrplan Personal Leadership 2026

25.09.2026 bis 23.01.2027



15 Workshops zu
8 Lektionen



Online Lektionen



Selbststudium



Transfer-
Anwendungen



individuelle
Coachings

Kick Off: Grundlagen (1 Tag)

Fr, 25.09.26 Luzern	09.15 – 12.30	Leadership persönlich/agil/digital/transformativ Kurseinführung: Wirkungs- und ressourcenorientierte Entwicklungsmethoden	Dietmar Treichel
	13.30 – 16.45	Authentisches Leadership in digitalen & agilen Zeiten Persönlichkeit, Stärken & Ziele - Was will ich bewirken: mein «Mottoziel»	

Thema 1: Stärkenorientierte Selbstführung (3 Tage)

Sa, 26.09.26 Luzern	09.15 – 12.30	Positive Leadership als Zukunftskompetenz Wertebasierte Führung mit dem PERMA-Modell: Stärken gezielt fördern und für konstruktive Beiträge nutzen, Vertrauen & Wertschätzung als Ressourcen	Gabriel Wüst
	13.30 – 16.45	Resilienz und Wachstum Resilienz als Stabilisierung, Erneuerung & Potenzialentfaltung, sich & andere Menschen in schwierigen Situationen weiter entwickeln, die Methodik gesunder Führung	
Fr, 02.10.26 Luzern	09.15 – 16.45	Führen mit Hirn VM: Die unbewussten Kräfte der Neurobiologie, Auswirkung auf Motivation, Erzeugen von positivem Stress & Erfolgserlebnissen bei sich selbst & anderen NM: praktische Anwendung auf Leadership-Situationen, Aktivieren von inneren Ressourcen durch hirngerechte Kommunikation	Uli Funke Dietmar Treichel
Sa, 17.10.26 online	09.15 – 12.30	Integrale Führung Agile Leadership in der VUCA-Welt; 4 Perspektiven für eine nachhaltige Wirkung: Mindset, Verhalten, Struktur, Kultur; menschliche & systemische Erfolgsfaktoren von Führungshandeln	Angelika Scheuer
	13.30 – 16.45	Inclusive Leadership Motivation durch unterschiedliche Perspektiven in der Führung, Unconscious Bias und Dynamik von Unterschieden, Stärkung von Vertrauen und Zugehörigkeit durch ressourcenorientierte Kommunikation	Gesa Krämer

Leadership persönlich/agil/digital/transformativ

Thema 2: Kommunikationskompetenz (4 Tage)

Sa, 24.10.26 Luzern	09.15 – 16.45	Gesprächsführung mit der Win-Win-Methode Mensch & Ergebnis mit dem Harvard-Modell berücksichtigen, Positionen vs Interessen, kreative Optionen & klare Ziele, Dialog als Führungstechnik, Nutzen von «Magic Words»	Stefano Micali
Fr, 30.10.26 Luzern	09.15 – 16.45	Ausdruck & Wirkung mit Storytelling persönlich sicheres Auftreten, spielerischer Umgang mit unterschiedlichen Rollen & Ansprüchen, Einbeziehen des "Publikums"	Flavian Angst
Sa, 31.10.26 Luzern	09.15 – 16.45	Coaching als Leadership-Methode Wer fragt, der führt: lösungsorientierte Fragetechniken, um über Werte & Ressourcen die intrinsische Motivation zu aktivieren	Flavian Angst
Sa, 14.11.26 Luzern	09.15 – 16.45	Praxis der Motivation Methoden der Wirkungskraft, mit Stakeholdern überzeugend argumentieren, Buy-in des Teams, informelles Führen & intrinsische Motivation	Uwe Baumann

Thema 3: Führungstechniken (4 Tage)

Fr, 20.11.26 online	09.15 - 16.45	Psychologische Sicherheit Leadership als Basis und Stimulation für gute und innovationsfreudige Zusammenarbeit Mensch/Mensch und Mensch/KI. Wie gehe ich mit hemmenden Emotionen um? Wie kann ich Arbeit in der digitalen Lernzone beflügeln?	Karin Volbracht
Sa, 21.11.26 Luzern	09.15 – 16.45	Agiles & situatives Leadership Flexible Führungstechniken mit Individuen & in agilen Teams; praktische Übungen zu Führungcoaching, Delegation, Partizipation & Feedback/Feedforward	Stefan Kollbrunner
Fr, 04.12.26 Luzern	09.15 – 16.45	Moderationskompetenzen Fit für die Zukunft durch wertebasierte Zusammenarbeit: gemeinsam mit dem Team eine Vision, Mission und ein Leitbild entwickeln und daraus eine klare Strategie & Haltung ableiten	Stefano Micali
Sa, 05.12.26 Luzern	09.15 - 16.45	Transformatives Leadership Verborgene Potentiale sichtbar machen und entfalten, mit der 4I-Methode (Ideale, Inspiration, Intellekt, Individuum) nachhaltige Entwicklungen in Menschen und Organisationen bewirken, mit Lego Serious Play verborgene Kräfte aktivieren	Sabrina Lo Vasco

Thema 4: Führungspraxis (2 Tage)

Fr, 08.01.27 Luzern	09.15 – 16.45	Ganzheitliche Anwendung des Leadership-Portfolios Praktische Führungs- und Beratungserfahrungen: Einsatz von Strukturen, Prozessen & Systemen mit flexiblen Soft Power Leadership-Techniken	Rolf Specht
Sa, 09.01.27 Luzern	09.15 – 16.45	Transferstärke Aktivierung und Anwendung der Kursinhalte in einem realen Fall; Techniken zu Sicherung Ihrer nachhaltigen, resilienten Transferstärke nach dem Kurs	Axel Koch Dietmar Treichel

Abschluss (1 Tag)

Sa, 23.01.27 Luzern	09.15 – 16.45	Kollegiale Fall-Prüfung, Lessons Learned, Apéro	Dietmar Treichel
------------------------	---------------	--	------------------

Studienleitung



Prof. Dr. Dietmar Treichel, MBA

IKF-Institutsleitung, Unternehmer (Spiral Square), Stakeholder-Centred Coaching, Leadership|Culture Development, zert. SAFe 5 Agilist, zert. Kompetenzberater (PSI)



Flavian Angst

Langjährige praktische Führungserfahrung in Teamentwicklung, Organisationsentwicklung, Konfliktlösung & Mediation, zertifizierter Coach



lic. phil. Irma Endres

Begleitendes Coaching: persönliche Zielklärung, verborgene systemische Zusammenhänge verstehen, Bewältigung von inneren & äusseren Konflikten

Dozierende

Uwe Baumann, Head of Development & Transformation, davor Lead Cultural Transformation, AXA Schweiz.

Uli Funke, Master in Neuroscience, Brain for Business Experte, Trainer & Coach; Leiter der Akademie für angewandte Neurowissenschaft

Prof. Dr. Axel Koch, Diplom-Psychologe, Professor für Training und Coaching, Veränderungsspezialist. Bestseller-Autor, Entwickler der preisgekrönten Transferstärke-Methode®

Stefan Kollbrunner, EMBA – HR Strategy & Transformation bei AXA Schweiz. Leadership verbindet strategisches Denken mit pragmatischer, praxisorientierter Umsetzung, um die Arbeitswelt offener, vernetzter und wirkungsvoller zu gestalten.

Gesa Krämer, Coach, Trauma- und Körperpsychotherapeutin; M.A. Interkulturelle Kommunikation, früher verantwortlich im internationalen Personalmarketing

Sabrina Lo Vasco, MAS, Expertin für Spiel- und Kreativitätstechniken im Business, Organisationsentwicklerin, Team und Agile Coach, zert. Customer Experience und LEGO® SERIOUS PLAY® Facilitatorin, Professional Scrum Master™ II (PSM II)

Stefano Micali, mehrfacher Gründer, Unternehmer, GL- und VR-Mitglied. Als „herzlicher Unruhestifter“ bricht er durch gezielte Führungsentwicklung festgefahrene Muster auf, befähigt eigenverantwortliche Mitarbeiter und Teams oder springt gleich selbst mit in die operative Umsetzung.

Angelika Scheuer, MBA – "Wings of Future" Leadership Academy, München – Leadership Trainerin, Executive Coach. Sie begleitet «evolutionäre Führungskräfte», die ihre eigene Zukunft sowie die Zukunft ihrer Teams und Unternehmen bewusst und proaktiv gestalten.

Dr. Rolf Specht, international tätiger Berater & Coach zu werteorientierter Führung, Interim-Manager. Seine Leidenschaft ist es, Persönlichkeiten zu stärken. Führung braucht Orientierung und innere Festigkeit, denn sie gelingt dort am besten, wo Menschen Klarheit finden – über sich selbst, über ihre Rolle und über das, was jetzt wirklich zählt. Mit 30 Jahren branchenübergreifender Erfahrung.

Karin Volbracht, Organisations- und Teamentwicklerin, systemischer Master-Coach und Krisen/Trauma-Beraterin für Führende, Teams und Organisationen. Ausgezeichnete Fachbuchautorin zu ihren Herzenthemen psychologische Sicherheit, systemisches Denken, agile Zusammenarbeit und Kommunikation

Gabriel Wüst, Geschäftsführer los Mensch & Arbeitswelt, Managementtrainer, Coach, Psychologe. Führung muss resilient sein. Aber nicht nur widerstandsfähig, sondern entwicklungsfähig vor allem in schwierigen Situationen.



Sichern Sie sich jetzt
Ihren Platz!

Hier geht es zur Anmeldung:



Weitere Informationen

Besuchen Sie unsere Informationsveranstaltungen, um zu erfahren, ob ein Studium am IKF für Sie geeignet ist und ob wir als Anbieterin zu Ihnen passen.



Weitere Informationen zum
Masterstudiengang MBA Future Leadership
gibt es hier.

Kontakt

Institut für Kommunikation & Führung IKF
Morgartenstrasse 7
CH-6003 Luzern
Tel.: +41 (0)41 211 04 73
info@ikf.ch
www.ikf.ch