



Online CAS Leadership & Neurowissenschaft

Unbewusste Potenziale in Führung entfalten

Start: Jederzeit

Abschluss: Certificate of Advanced Studies (CAS)

ECTS: 20

Dauer: individuell, ca. 6 Monate

Abschlussarbeit: Anwendungskonzept

Ort: online

Studienbeitrag: 7'500 CHF, Ratenzahlung möglich (2% Zuschlag)

Änderungen vorbehalten / Stand 09.04.2026

Zur Kurswebseite





Willkommen am IKF

Das Institut für Kommunikation & Führung IKF ist die schweizweit grösste Anbieterin für tertiäre Weiterbildungen in den Bereichen Transkulturelle Kommunikation & Kompetenzen, Digitale Transformation, Agiles Leadership & Organisation sowie Wissen & Management.

Warum Sie am IKF studieren sollten? Drei überzeugende Gründe:

1.

Individuell

Studieren wie ich es will!

Mit einer Weiterbildung am IKF erweitern Sie Ihre Kompetenzen, die Ihnen beruflich und persönlich nützen, z.B. bei Projekten oder in Ihrer eigenen Entwicklung. Sie haben die Auswahl zwischen verschiedenen Kursformaten. Für ein Master-Diplom kombinieren Sie 3 CAS-Module so, wie es zu Ihren Zielen passt.

2.

Persönlich

Der Mensch im Zentrum.

Am IKF werden Sie 1:1 persönlich begleitet und von Ihrem Coach betreut – von der Beratung, bei Gruppenarbeiten, bis zu Ihren Projekt- und Masterarbeiten. Onlinekurse = Student*in spricht mit dem Computer? Nicht bei uns! Bei uns haben Sie jederzeit eine Ansprechperson, die genauso Mensch ist wie Sie, von der Kursleitung bis zu unseren weit über 100 Dozierenden.

3.

Innovativ

Am IKF lernen Sie, was Sie für die Zukunft wirklich brauchen.

Wir integrieren neueste Forschungen und Erfahrungen flexibel in unsere Inhalte und Methoden. Handverlesene Fachpersonen aus der Praxis behandeln im Unterricht Ihre aktuellen Fragestellungen und üben die Anwendung von Tools und Methoden mit Ihnen gemeinsam ein. IKF-Absolvent*innen befähigen auch Ihre Teams oder Unternehmen zu neuem Denken und Handeln.



Wirkung entfalten – bei dir selbst, mit anderen und im System

Du führst. Du entscheidest. Du gibst Orientierung. Fachlich bist du gut aufgestellt, die Ziele sind klar, die Anforderungen hoch. Und trotzdem bleibt manchmal das Gefühl, nicht die Wirkung zu erzielen, die eigentlich möglich wäre.

Im Alltag zeigt sich das deutlich: Manche Veränderungen kommen nur schleppend voran, viele Gespräche verlaufen anders als geplant, Konflikte bleiben bestehen oder das Team zieht aus unklaren Gründen nicht wirklich mit.

Nicht, weil Menschen nicht wollen - sondern weil Führung oft an der Oberfläche ansetzt und die eigentlichen Ursachen nicht erreicht.

Führung, die nicht wirklich wirkt, kostet: Zeit, Energie und messbare Leistung. Entscheidungen werden zäher, Kommunikation anstrengender, Veränderung mühsamer. Potenziale bleiben ungenutzt, obwohl eigentlich alles da wäre.

Der CAS Leadership & Neurowissenschaft setzt genau hier an: Du verstehst, was im Gehirn deiner Mitarbeitenden und bei dir selbst passiert, wie Motivation entsteht, wie Sicherheit wirkt und warum Menschen so entscheiden, wie sie es tun. Er verbindet neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit konkreter Anwendung und hilft, Selbstführung, Führungswirkung, Kommunikation und Systemverständnis so weiterzuentwickeln, dass Wirkung dort entsteht, wo sie zählt: im beruflichen Alltag, mit Menschen und im organisationalen Kontext.

Auf dieser Basis lernst du, gezielt an den Hebeln zu arbeiten, die Verhalten wirklich steuern. Du triffst bessere Entscheidungen, kommunizierst klarer und gestaltest Veränderung wirksamer.



Kurskonzept

Wirksamkeit im beruflichen Kontext entsteht nicht primär durch Wissen, sondern durch die Fähigkeit, dieses im richtigen Moment bewusst anzuwenden. Führung, Zusammenarbeit, Veränderung und Entwicklung werden dabei weniger von rationalen Entscheidungen gesteuert als von unbewussten Mustern, emotionalen Bewertungen und neurobiologischen Automatismen.

Genau hier setzt der CAS Leadership & Neurowissenschaft an. Ziel des CAS ist es, den Wirkungsgrad der Teilnehmenden nachhaltig zu erhöhen. Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis dafür, wie im menschlichen Gehirn Entscheidungen, Verhalten, Motivation, Stress, Kommunikation und Veränderungsbereitschaft entstehen, was diese beeinflusst und wie sich daraus wirksame Interventionen für Führung, Organisationsentwicklung, Personalentwicklung, Training und Coaching ableiten lassen.

Der CAS verbindet neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit konkreter Anwendung im beruflichen Alltag. Im Fokus stehen Selbstführung, Führungswirkung, mentale Leistungsfähigkeit, Beziehungsgestaltung, Kommunikation und der konstruktive Umgang mit Komplexität und Veränderung.

Die Teilnehmenden lernen, sich selbst bewusster zu steuern, andere wirksamer zu führen und soziale Systeme gezielt menschenzentriert zu gestalten. Der CAS ist bewusst als Individual Coaching konzipiert, um so auf einer direkten persönlichen Ebene in die Wirkung zu kommen.

Mit dieser Weiterbildung erreichst du drei Ziele:

1. Du erhöhst deinen persönlichen Wirkungsgrad durch bessere Selbststeuerung, klarere Entscheidungen und wirksamere Führung.
2. Du entwickelst konkrete Handlungs- und Transferansätze für deine berufliche Praxis in Führung, Organisation, Training oder Coaching.
3. Du verankerst neurowissenschaftliche Erkenntnisse nachhaltig in deinem Arbeitsalltag und nutzt sie gezielt zur Gestaltung von Zusammenarbeit und Veränderung.

Methoden

Mit Videos, vertiefenden Texten, Praxisübungen und konkreten Leitfragen werden die neurowissenschaftlichen Grundlagen im Rahmen des CAS selbstverantwortlich erarbeitet. Je nach Vorkenntnissen und Interessen planen die Teilnehmenden hierfür ca. 3 bis 4 Stunden pro Woche ein.

Die Coachings konzentrieren sich auf den Transfer der Erkenntnisse in den individuellen beruflichen Alltag. Theorien und Fähigkeiten werden direkt miteinander verknüpft. Persönliche Fragestellungen und konkrete Fallbeispiele bilden dabei die Grundlage für Strategien und Skills, die gezielt entwickelt und erprobt werden.

Ergänzend vertiefen Gruppensessions mit Dozent*innen aus dem Expert*innen-Pool Wissen, Erkenntnisse und konkrete Handlungsstrategien und erweitern den Blick auf unterschiedliche Praxisfelder. Parallel dazu entwickelst du Schritt für Schritt ein individuelles, hirngerechtes Entwicklungskonzept. Dieses ist flexibel gestaltbar und dient nicht als klassische Abschlussarbeit, sondern als konkretes, sofort umsetzbares Startkonzept für deine Praxis.

Inhalte

7 Kernmodule:

- Die Kraft des Unbewussten nutzen
- Persönlichkeit(sentwicklung) und ihr Potenzial verstehen
- Motivation fördern, Stress reduzieren und in den Flow kommen
- Positives Mindset fördern und gelingende Veränderungsprozesse gestalten
- Menschenzentriert führen, mentale Leistungsfähigkeit steigern, Kreativität fördern
- Konflikte lösen und wirkungsvoll kommunizieren
- Die Zukunft gestalten (Revision und Abschluss)

plus **2 Wahlmodule** aus der folgenden Liste:

- Business Transformation
- Organisationskultur-Entwicklung
- Projektmanagement
- Soft & Personal Skills
- Teamführung



Zielgruppe

Der CAS richtet sich an Menschen, die gezielt mehr Wirkung im beruflichen Kontext entfalten möchten und neurowissenschaftliche Erkenntnisse praxisnah nutzen wollen.

Angesprochen sind insbesondere:

- Menschen in Führungsfunktionen in Unternehmen, Abteilungen oder Teams
- Fachpersonen aus Organisationsentwicklung, Personalentwicklung und HR
- Trainer*innen, Berater*innen und Coaches

Der CAS ist geeignet für alle, die ihre Selbstführung, Führungswirkung, Kommunikation und Gestaltung von Veränderungsprozessen fundiert weiterentwickeln und direkt in ihrem beruflichen Alltag anwenden möchten.

Lehrplan CAS Leadership & Neurowissenschaft

7 Module, Online-Videos & Materialien für die Wissensgrundlagen, individuelles Coaching, multimediale Materialien für vertiefende Selbststudien, 2 zusätzliche, frei wählbare Module

Einführung und Standortbestimmung mit der Persönlichkeitseinschätzung HD-PE

Die HD-PE (Haller Diagnostics Persönlichkeitseinschätzung) ist eine wissenschaftlich fundierte Standortbestimmung der Persönlichkeit, entwickelt von Prof. Dr. Bruno Haller, Professor u. a. an den Universitäten Zürich und St. Gallen. Sie basiert auf sieben wissenschaftlich verifizierten Modulen, die unterschiedliche Facetten, Perspektiven und Ausprägungen der Persönlichkeit erfassen, statt nur auf einem einzelnen psychologischen Modell, wie die meisten anderen Diagnostiktools. Dadurch werden individuelle Muster, Potenziale und Wirkmechanismen differenziert sichtbar und bewusst gemacht. Das persönliche Auswertungsgespräch dauert ca. 2 Stunden und bildet die Grundlage für Selbstreflexion, Entwicklung und Praxistransfer im CAS.

Modul 1: Die Kraft des Unbewussten nutzen

Leitfrage: Wie erkenne ich unbewusste Einflüsse, um bewusster zu handeln und meine Entscheidungsqualität zu verbessern?

Die Teilnehmenden lernen, wie unbewusste Prozesse Verhalten, Entscheidungen und Wirkung steuern. Sie schärfen ihre Wahrnehmung für intuitive Signale, nutzen Bauchgefühl gezielt und entwickeln mehr bewusste Steuerungsfähigkeit im beruflichen Alltag.

Modul 2: Persönlichkeit(sentwicklung) und ihr Potenzial verstehen

Leitfrage: Warum bin ich, wie ich bin – und andere, wie sie sind – und wie kann ich dieses Wissen wirksam nutzen?

Die Teilnehmenden vertiefen ihr Verständnis für Persönlichkeit, Prägung und Entwicklung. Sie erkennen, welchen Einfluss Erfahrungen, Lernen und Gedächtnis auf Verhalten haben, warum Fehler zentrale Lernimpulse sind und weshalb Erinnerungen nicht objektiv sind.

Modul 3: Motivation fördern, Stress reduzieren und in den Flow kommen

Leitfrage: Was bedeutet Erfolg aus neurobiologischer Sicht? Wie fördere ich Motivation und reduziere Stress bei mir und anderen?

Die Teilnehmenden verstehen, wie Motivation entsteht und wodurch sie blockiert wird. Sie erkennen Stressoren und Stressprogramme, integrieren achtsame Prinzipien in den Berufsalltag und lernen, Stress gezielt zu regulieren, um Leistungsfähigkeit und Flow zu fördern.

Modul 4: Positives Mindset fördern und gelingende Veränderungsprozesse gestalten

Leitfrage: Wie gestalte ich Veränderung wirksam – bei mir selbst, bei anderen und im System?

Die Teilnehmenden erfahren, warum Veränderung oft auf Widerstand trifft und wie Change-Prozesse erfolgreicher gestaltet werden können. Sie entwickeln ein wachstumsorientiertes Mindset und nutzen Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie, um Motivation, Zuversicht und Handlungsfähigkeit zu stärken.

Modul 5: Menschenzentriert führen, mentale Leistungsfähigkeit steigern, Kreativität fördern

Leitfrage: Wie erhöhe ich meine Wirkung, stärke mentale Leistungsfähigkeit und fördere Innovation?

Die Teilnehmenden lernen, wie Vertrauen und psychologische Sicherheit entstehen und warum sie zentrale Voraussetzungen für Leistung und Innovation sind. Sie verstehen Leadership aus neurobiologischer Perspektive und erkennen, welche Rolle Menschlichkeit für zukunftsfähige Führung und Entrepreneurship spielt.

Modul 6: Konflikte lösen und wirkungsvoller kommunizieren

Leitfrage: Wie nutze ich Konflikte konstruktiv und kommuniziere so, dass Verantwortung und Selbstständigkeit wachsen?

Die Teilnehmenden erkennen die Bedeutung von Kontext, Emotionen und Werten in der Kommunikation. Sie lernen, Konflikte bewusst zu nutzen, um Entwicklung, Zusammenarbeit und ko-kreative Lösungen zu fördern und dadurch eigene Freiräume zu schaffen.

Modul 7: Die Zukunft gestalten (Revision und Abschluss)

Das grosse Ganze verstehen und Erkenntnisse aktiv umsetzen: Die Teilnehmenden reflektieren zentrale Lerninhalte und leiten konkrete Massnahmen ab, um neurowissenschaftliche Erkenntnisse im beruflichen Alltag, in Führung, Coaching, Training oder bei komplexen Herausforderungen wirksam anzuwenden.

Wahlmodule

Wähle aus den folgenden Möglichkeiten 2 Module, um deine Handlungskompetenzen gezielt zu vertiefen:

Business Transformation

individuelles Timing, online	ca. 4 Stunden Selbststudium plus 2 Stunden Fach-Coaching	Inhalte u. a.: Transformationsprozesse, Roadmaps, Erfolgsfaktoren >> Zentrale Frage: Wie können wir unser Business gezielt zukunftsfähig machen? >>> Nutzen: Sie können Unternehmensstrategie und menschliche Fähigkeiten verknüpfen.	gewählter Coach
------------------------------------	---	---	-----------------

Organisationskultur-Entwicklung

individuelles Timing, online	ca. 4 Stunden Selbststudium plus 2 Stunden Fach-Coaching	Inhalte u. a.: agiler Kulturwandel, Kultur als Wettbewerbsvorteil >> Zentrale Frage: Wie kann die Kulturentwicklung mit der Business-Transformation Schritt halten? >>> Nutzen: Sie können Werte, Denk- und Handlungsmuster weiterentwickeln.	gewählter Coach
------------------------------------	---	---	-----------------

Projektmanagement

individuelles Timing, online	ca. 4 Stunden Selbststudium plus 2 Stunden Fach-Coaching	Inhalte u. a.: Lean - agile - digitale Methoden (Scrum, Kanban, etc) >> Zentrale Frage: Wie können wir komplexe Anforderungen erfüllen? >>> Nutzen: Sie können die menschlichen Fähigkeiten mit innovativen Zielen verknüpfen.	gewählter Coach
------------------------------------	---	--	-----------------

Soft & Personal Skills

individuelles Timing, online	ca. 4 Stunden Selbststudium plus 2 Stunden Fach-Coaching	Inhalte u. a.: Skills, Haltung, Mindset, Resilienz >> Zentrale Frage: Welche Fähigkeiten werden im digitalen Zeitalter benötigt? >>> Nutzen: Sie erhöhen Ihre persönliche Wirkung in Gesprächen und Projekten.	gewählter Coach
------------------------------------	---	--	-----------------

Teamführung

individuelles Timing, online	ca. 4 Stunden Selbststudium plus 2 Stunden Fach-Coaching	Inhalte u. a.: Entwicklung & Führung von agilen Teams im digitalen Zeitalter >> Zentrale Frage: Welche Art von Führung ist für agilen Teams und Mitarbeiter ideal? >>> Nutzen: Sie fördern die Zusammenarbeit und Entwicklung in Teams.	gewählter Coach
------------------------------------	---	---	-----------------

Studienleitung



Uli Funke

Uli Funke sieht seine Mission darin, Erkenntnisse der Neurowissenschaft in eine praxisnahe Umsetzung bei Unternehmen und Menschen zu bringen, also komplexe wissenschaftliche Themen so aufzubereiten, dass sie verständlich werden. Er ist Gründer der Akademie für angewandte Neurowissenschaft A|F|A|N und hat ein Programm für Führungskräfte entwickelt (BRAIN FOR BUSINESS®), das Basis des Self-Learnings dieses Kurses ist.



Prof. Dr. Dietmar Treichel, MBA

Institutsleitung IKF, Studienleitung Bereich Leadership & Organisation, international tätiger Unternehmer, Berater & Coach, Gastdozent u.a. in USA, China & Deutschland

Expert*innen-Pool

Prof. Dr. Bruno Haller, Prof. Dr. Bruno Haller ist ein gefragter Top-Berater auf Executive Ebene zum Thema Leadership, Stress- und Konfliktmanagement. Er ist in Forschung und Lehre am psychologischen Institut der Universität Zürich und hat einen Lehrauftrag an der Universität St. Gallen. Sein Steckbrief ist zudem die neuropsychologische Diagnostik.

Dr. Giovanna Eilers, Dr. Giovanna Eilers hat ihren beruflichen Schwerpunkt im persönlichkeits- und ressourcenorientierten Coaching und Training in Institutionen und Unternehmen. Sie ist Ärztin für innere Medizin und in Zürich ausgebildete ZRM®-Trainerin. Sie hat zahlreiche Publikationen zu PSI und ZRM® veröffentlicht.

Roman P. Büchler, Roman P. Büchler ist Autor des Buches »Die neue Leadership-DNA« und ein leidenschaftlicher Leadership Mentor. Er ist Gründer, Inhaber und Geschäftsführer der FORAN GmbH in St. Gallen, die sich als Wegbegleiter für zukunftsfähige Unternehmensentwicklung und wirkungsvolle Führung versteht.

Dr. Nicole Strüber, Dr. Nicole Strüber ist Neurobiologin, Autorin, Speakerin und Referentin. Sie beschäftigt sich wissenschaftlich mit der Frage, welche Bedeutung und Wirkung soziale Beziehungen in der Führung haben. Bekannt wurde sie durch das gemeinsame Buch mit Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth: Wie das Gehirn die Seele macht.

Christoph Müller-Höcker, Christoph Müller-Höcker ist Organisationsentwickler und hat im Allianz Konzern Achtsamkeit als »Grassroots«-Bewegung gross gemacht. Weltweit sind mittlerweile über 7.000 Mitarbeitende Teil des Mindfulness-Programms.

Andrea Brönnimann, Andrea Brönnimann, MBA (IKF), ist Teamcoach, Servant Leader & Mitglied im LACE (Lean-Agile Center of Excellence) bei der SBB und hat eine Passion für Growth Mindset. Sie hat eine Konzept entwickelt, wie das Wachstumsdenken in Unternehmen aktiv gefördert werden kann.



Sichern Sie sich jetzt
Ihren Platz!

Hier geht es zur Anmeldung:



Weitere Informationen

Besuchen Sie unsere Informationsveranstaltungen, um zu erfahren, ob ein Studium am IKF für Sie geeignet ist und ob wir als Anbieterin zu Ihnen passen.



Weitere Informationen zum
Masterstudiengang MBA Management &
Leadership (online, flexibel) gibt es hier.

Kontakt

Institut für Kommunikation & Führung IKF
Morgartenstrasse 7
CH-6003 Luzern
Tel.: +41 (0)41 211 04 73
info@ikf.ch
www.ikf.ch