



Resilienz im Change

Innere Stärke aktivieren und nutzen

Start: jederzeit, individuell

Abschluss: Zertifikat & Wirkungsnachweis

ECTS: 3

Dauer: ca. 75 Stunden, inkl. 3 Workshops und individuellen Coachings

Abschlussarbeit: Wirkungskonzept

Ort: online

Studienbeitrag: 1'950,- CHF

Änderungen vorbehalten / Stand 08.11.2024

[Zur Kurswebseite](#)





Willkommen am IKF

Das Institut für Kommunikation & Führung IKF ist die schweizweit grösste Anbieterin für tertiäre Weiterbildungen in den Bereichen Transkulturelle Kommunikation & Kompetenzen, Digitale Transformation, Agiles Leadership & Organisation sowie Wissen & Management.

Warum Sie am IKF studieren sollten? Drei überzeugende Gründe:

1.

Individuell

Studieren wie ich es will!

Mit einer Weiterbildung am IKF erweitern Sie Ihre Kompetenzen, die Ihnen beruflich und persönlich nützen, z.B. bei Projekten oder in Ihrer eigenen Entwicklung. Sie haben die Auswahl zwischen verschiedenen Kursformaten. Für ein Master-Diplom kombinieren Sie 3 CAS-Module so, wie es zu Ihren Zielen passt.

2.

Persönlich

Der Mensch im Zentrum.

Am IKF werden Sie 1:1 persönlich begleitet und von Ihrem Coach betreut – von der Beratung, bei Gruppenarbeiten, bis zu Ihren Projekt- und Masterarbeiten. Onlinekurse = Student*in spricht mit dem Computer? Nicht bei uns! Bei uns haben Sie jederzeit eine Ansprechperson, die genauso Mensch ist wie Sie, von der Kursleitung bis zu unseren weit über 100 Dozierenden.

3.

Innovativ

Am IKF lernen Sie, was Sie für die Zukunft wirklich brauchen.

Wir integrieren neueste Forschungen und Erfahrungen flexibel in unsere Inhalte und Methoden. Handverlesene Fachpersonen aus der Praxis behandeln im Unterricht Ihre aktuellen Fragestellungen und üben die Anwendung von Tools und Methoden mit Ihnen gemeinsam ein. IKF-Absolvent*innen befähigen auch Ihre Teams oder Unternehmen zu neuem Denken und Handeln.



Details zum Kurs

Nicht nur in Zeiten globaler Umbrüche sondern auch beim steten Veränderungsdruck der Unternehmen oder in Organisationen kommt es darauf an wie die Akteure gestärkt aus den jeweiligen Herausforderungen herauskommen. Sowohl die Individuen, als auch Teams und die ganze Organisation braucht Ressourcen und Prozesse, die Orientierung bei den Veränderungs-Widersprüchen gibt und sowohl innere als auch äußerliche Widerstandsfähigkeit gegenüber Belastung und Stress aufbaut. Hier sind besonders Führungskräfte, Leitende und Manager gefragt, die unter der Prämisse Entscheidungen treffen sollten, als Vorbilder dienen und Weichen in der Organisation stellen müssen. Dabei spielen Modelle und Konzepte aus der Resilienzforschung, dem agilen Management und der Veränderungsintelligenz eine fundamentale Rolle. Ziel dieser Impulse bzw. Kompaktkurse soll sein diese kennenzulernen und sie für sich selbst aber auch in der eigenen Rolle als Führungskraft, Manager oder Projektleiter konkret umzusetzen.

Maximal wirksam

Erkennen Sie, wie Resilienz, Veränderungen und Agilität im Leadership nutzbar sind und wirken können. Integrieren Sie die Resilienzprinzipien in Ihre Führung, gerade auch im Change Management. Lernen Sie Wirkmechanismen auch am Beispiel von anderen kennen.

Inhalte des Kurses

Überblick über Resilienz und Change Leadership

Überblick über das Thema Resilienz sowie Agilität und Veränderungsintelligenz als Konzepte kennenlernen: Die sieben Säulen der Resilienz, Ambidextrie von Veränderungen, Agile Grundsätze und Change Leadership

Zentrale Fragen: Wie setzt sich Resilienz zusammen? Wieso geht es dabei auch immer um Veränderungen? Wie passen die Konzepte Agilität und Resilienz zusammen? Wie achte ich im Leadership darauf?

Nutzen: Erkennen Sie, wie Sie Resilienz, Veränderungen und Agilität im Leadership nutzen und wirken können



Praktische Umsetzungen von Resilienz für verschiedene Kontexte und Zielgruppen

Konzepte für verschiedenen Kontexte und Zielgruppen am Beispiel verstehen: Zusammenspiel der Vorgehensweisen bei Individuen, im Team und der Veränderung von Organisationen aus Sicht des Leadership - best and bad practices.

Zentrale Fragen: Wie verbinde ich die Konzepte im Alltag? Wie wende ich Resilienz für mich selbst aber auch für mein Team oder als Change Agent an? Wie kann ich organisationale Resilienz fördern? Was sind go's und no go's?

Nutzen: Erkennen Sie die praktische Umsetzung der Konzepte und deren Wirkungen im Alltag

Reflexion eines Wirkungskonzepts zum Thema Resilienz

Vorstellung und Diskussion eines erarbeiteten eigenen Ziel/Umsetzung/Wirkungsplan, z.B.: Strategien und Vorgehensweisen für die eigene Situation im Unternehmen/der Organisation vorstellen, Schutz- und Risikofaktoren erklären, Wirkfaktoren darstellen, Rollen- und Aufgabenbewusstsein beschreiben u.ä.

Zentrale Fragen: Wir wirken in meinem Kontext die Konzepte zusammen? Was habe ich wie genau umgesetzt und was hat funktioniert und was (warum) nicht?

Nutzen: Lernen Sie am Beispiel von anderen: Jeder stellt seinen Wirkungsplan zum Thema vor.

Resiliente Führung, Kommunikation und Change Management – Nutzen Sie Ihre innere Stärke



Auftakt-Webinar

Online (MS Teams)	individuell vereinbart	Überblick über Resilienz und Change Leadership Überblick über das Thema Resilienz sowie Agilität und Veränderungsintelligenz als Konzepte kennenlernen	Gesa Krämer
		Die sieben Säulen der Resilienz Wie setzt sich Resilienz zusammen?	Gesa Krämer
		Ambidextrie von Veränderungen Wieso geht es dabei auch immer um Veränderungen? Wie passen die Konzepte Agilität und Resilienz zusammen?	
		Agile Grundsätze und Change Leadership Wie achte ich im Leadership darauf?	

Praktische Umsetzungen von Resilienz für verschiedene Kontexte und Zielgruppen

Online (MS Teams)	individuell vereinbart	Konzepte für verschiedenen Kontexte und Zielgruppen am Beispiel verstehen Zusammenspiel der Vorgehensweisen bei Individuen, im Team und der Veränderung von Organisationen aus Sicht des Leadership - best und bad practices	Gesa Krämer
		Wie verbinde ich die Konzepte im Alltag?	
		Wie wende ich Resilienz für mich selbst aber auch für mein Team oder als Change Agent an?	
		Wie kann ich organisationale Resilienz fördern?	
		Was sind go's und no go's?	

Reflexion eines Wirkungskonzepts zum Thema Resilienz

Online (MS Teams)	individuell vereinbart	Vorstellung und Diskussion eines erarbeiteten eigenen Ziel/Umsetzung/Wirkungsplan Strategien und Vorgehensweisen für die eigene Situation im Unternehmen/der Organisation vorstellen. Lernen Sie am Beispiel von anderen: Jeder stellt seinen Wirkungsplan zum Thema vor	Gesa Krämer
		Wir wirken in meinem Kontext die Konzepte zusammen?	
		Was habe ich wie genau umgesetzt und was hat funktioniert und was (warum) nicht?	

Studienleitung



Gesa Krämer

Coach, Trauma- und Körperpsychotherapeutin; M.A. Interkulturelle Kommunikation, früher verantwortlich im internationalen Personalmarketing

"Neue Ideen kommen durch offene Türen."



Prof. Dr. Dietmar Treichel, MBA

Co-Leitung IKF, Studienleitung Bereich Leadership & Organisation, international tätiger Unternehmer, Berater & Coach, Certified SAFe® 5 Agilist, Gastdozent u.a. in USA, China & Deutschland

"The greatest danger in times of turbulence is not the turbulence. It is to act with yesterday's logic." (Peter F. Drucker)



Sichern Sie sich jetzt
Ihren Platz!

Hier geht's zur Anmeldung:



Weitere Informationen

Besuchen Sie unsere Informationsveranstaltungen und finden Sie heraus, warum dieser Kurs der richtige für Sie ist.



Weitere Informationen zu dem Kurs Resilienz
im Change gibt es hier.

Kontakt

Institut für Kommunikation & Führung IKF
Morgartenstrasse 7
CH-6003 Luzern
Tel.: +41 (0)41 211 04 73
info@ikf.ch
www.ikf.ch